

Programm Januar-Juni 2022



Anmeldungen unter kurse@frauenverein-malans.ch

JAN

DO 13.01. **Indische Küche**
17:30-21:30
Lustvolles Kochen mit exotischen Zutaten und Gewürzen.
Eine kulinarische Reise mit Rita Donatsch.

MI 19.01. **Märlistunde für Kinder**
16:00
Für eine zauberhafte Stunde dürfen Kinder abtauchen in die faszinierende Welt der Märchen, erzählt von Monica Fopp und Christine Meier.

FEB

MI 09.02. **Vortrag «Gemmotherapie – die Kraft der Pflanzenknospen»**
19:30
Frau Dr. med. Barbara Bichsel berichtet über die Anwendungsmöglichkeiten dieser effizient wirkenden, hochwertigen, pflanzlichen Heilmittel für die ganze Familie.

MÄR

FR 04.03. **Weinseminar für Frauen**
19:30
Ein Genusserebnis mit allen Sinnen. Die Sommelière Laura Kindschi entführt dich in eine Welt vollmundigen Geschmacks.

FR 11.03. **135. Generalversammlung**
19:00
Gemeinsam feiern wir unser Jubiläum mit einem unterhaltsamen Abend.

19.-25.03 **Entschlackungswoche**
Gemeinsam fasten und wieder mit viel Schwung durchstarten.

DO 24.03. **Veloflickkurs**
18:30
Learning by doing... durch eine erfahrene Fahrradmechanikerin erfährst du die Grundlagen des Fahrradreparierens an deinem eigenen Bike.

APR

DI 05.04. **Vortrag «Biologisches Gärtnern mit Effektiven Mikroorganismen (EM)»**
19:30
Wir erfahren, wie wir mit EM hochwertigeren Kompost herstellen sowie Boden und Pflanzen aktivieren und stärken.

DO 14.04. **Ostereiermarkt**
17:30-20:00
Flaissige Osterhasen haben von Hand wunderschöne Eier gefärbt und freuen sich darauf, sie zu verkaufen.

FR + SA **Bring-und Holtag (zeitgleich mit Sperrgut-Tag Gemeinde)**
«Gebraucht aber noch brauchbar», lautet das Motto. Manch gutes Ding findet an diesem Tag eine* neue* Besitzer*in, anstatt auf dem Müll zu landen.

MAI

DO 19.05. **Gemütliches Beisammensein**
18:00
Zu Fuss machen wir uns auf den Weg zum Restaurant Binari in Landquart, wo wir bei einem feinen Essen das gesellige Miteinander geniessen.

JUN

DO 02.06. **Einmachen in die Vorratskammer**
18:00-22:00
Den Geschmack des Sommers haltbar gemacht. Mit Tipps und Tricks von Claudia Schluchter zu den Themen Einwecken, Einsaften und Einkochen.

DO 09.06. **Malans trifft Igis**
19:00
Ein Abend mit viel Frauenpower – wir lernen unsere Kolleginnen vom Frauenverein Igis kennen und verbringen gemeinsam einen schönen Abend.

IM JUNI **Fritigstreff mit Kinderflohmarkt**
18:00-22:00
Gemeinsam verwöhnen wir unser Dorf mit feinen Wähen und Kuchen am traditionellen Fritigstreff-Abend mit gleichzeitigem Kinderflohmarkt.

DO 23.06. **Besichtigung der Nussknack-Anlage Hof Janggen**
17:30
In Malans steht die professionellste Nussknack-Anlage der Schweiz. Johannes Janggen führt sie vor und berichtet von seinen Erfahrungen rund um die Bündner Baumnuessproduktion.

Walking-Gruppe

Wir treffen uns montags und freitags gegen 8:30 Uhr beim Volg und sind ca. eine Stunde unterwegs. Jede, die mitkommen möchte, ist herzlich willkommen. Für weitere Informationen meldet euch bei Stefanie, 078 944 61 21.

Details auf frauenverein-malans.ch