

## Programm Januar-Juni 2023

Anmeldungen unter [kurse@frauenverein-malans.ch](mailto:kurse@frauenverein-malans.ch)

**JAN**

**DO 12.01. Frauenstammtisch mit Ruth Boxler**  
19:30 Die Kunst von Ruth Boxler schmückt die Vorderseite dieser Programmkarte. Beim Frauenstammtisch wird sie uns ihre Werke vorstellen.

**DO 19.01. Warum ticke ich wie ich ticke?**  
19:00 Sandra Limacher ist zertifizierte Coach. Sie zeigt uns, wie wir mit dem Vier-Farben-Typenmodell Persönlichkeitstypen verstehen und die Kommunikation verbessern.

**FEB**

**FR 10.02. Weiden-Flechtkurs**

**SA 11.02.** Aus frisch geschnittenen Weiden flechten wir Körbe für den Hauseingang oder die Terrasse unter der Anleitung von Bernhard Gort.

**Do 23.02. Auto-Basis-Kurs für Frauen**

19:00 Wann und wie geht ein Reifenwechsel, wie überprüft man den Reifendruck, wann und wie wird das Öl geprüft? Dieser Kurs vermittelt Wissen rund ums Auto.

**MÄR**

**FR 10.03. 136. Generalversammlung Frauenverein Malans**

19:00 Mit einem feinen Essen starten wir einen gemeinsamen Abend, halten die alljährlichen Traktanden ab und lassen den Abend gemütlich ausklingen.

**SA 11.03.- Entschlackungswoche**

**SA 18.03.** Gemeinsam fasten und wieder mit viel Schwung durchstarten. An 5 Abenden treffen wir uns zum Austausch und Plausch.

**APR**

**FR 31.03.- Bring-und Holtag (zeitgleich mit Sperrgut-Tag Gemeinde)**

**SA 01.04.** «Gebraucht aber noch brauchbar», lautet das Motto. Manch gutes Ding findet an diesem Tag neue BesitzerInnen, anstatt auf dem Müll zu landen.

**Mi 05.04. Eierfärben**

14:00 Die fleissigen Osterhasen des Frauenvereins färben in froher Runde mehrere Hundert wunderschöne Ostereier mit Naturfarben für den Verkauf am Markt.

**DO 06.04. Malanser Ostermarkt**

16:00-19:00 Neben wunderschönen Ostereiern des Frauenvereins, werden auch von anderen MarktfahrerInnen frühlingshafte Kreationen und Köstlichkeiten angeboten.

**DI 11.04. Wie begegnet Frau und Mann Herdenschutzhunden?**

17:00 Jan Boner erklärt uns die wichtigsten Grundregeln im Verhalten mit Herdenschutzhunden. Mit dabei sind seine Herdenschutzhunde, Chiara, Arno und Esra.

**MAI**

**SA 06.05. Biberexkursion**

08:30 Bei dieser Exkursion stellt uns Edi Rietberger die Tier- und Pflanzenwelt der Siechenstudien vor. Dabei steht der Biber im Mittelpunkt.

**SA 13.05. Einweihung Bücherbox (Einweihung Malanser Dorfzentrum)**

Mit Lesungen und Märchen aus Büchern in der Bücherbox übergeben wir die vom Frauenverein gesponserte Bücherbox der Dorfbevölkerung von Malans.

**MI 24.05. Gemütlicher Plausch beim Frauenverein Igis**

Wir freuen uns auf einen fröhlichen Abend, wenn wir unseren Frauenverein-Kolleginnen in Igis einen Besuch abstatten dürfen.

**JUN**

**SA 03.06. Ukrainisch kochen**

17:00 Unter Anleitung von Iryna Vdovichenko lernen wir eine typische ukrainische Speise kennen und kochen.

**FR 16.06. Fritigstreff mit Kinderflohmart**

18:00-22:00 Gemeinsam verwöhnen wir unser Dorf mit feinen Wähen und Kuchen am traditionellen Fritigstreff-Abend mit gleichzeitigem Kinderflohmart.

Details auf [frauenverein-malans.ch](http://frauenverein-malans.ch)

## Frauenstammtisch

Hast du Lust einen gemütlichen Abend unter Frauen zu verbringen? Wir treffen uns jeweils am **zweiten Donnerstagabend** im Monat ab 19:30 Uhr im Restaurant Balans:  
Termine: 12.01. mit Ruth Boxler / 09.02. / 09.03. / 13.04. / 11.05. / 08.06. / 13.07.

