

Programm Januar-Juni 2024

Anmeldungen unter kurse@frauenverein-malans.ch

JAN	DI 09.01. 19:00-22:00	Schnuppernähkurs mit Fell Aus flauschigen Fellen von einheimischen Kaninchen- oder Wildfellen, nähen wir unter Anleitung, von Hand: Pulswärmer, Kettenschal, Schlüsselanhänger usw.
	SA 27.01. 09:00-12:00	Sevillanas Tanzworkshop In diesem Workshop haben Tanzbegeisterte die Möglichkeit, die ersten zwei von insgesamt vier Strophen des traditionellen Volkstanzes aus Sevilla kennenzulernen.
FEB	FR 09.02. SA 10.02.	Weiden-Flechtkurs zum Zweiten Ein weiteres Mal flechten wir aus frisch geschnittenen Weiden schöne Körbe für den Hauseingang oder die Terrasse unter der Anleitung von Bernhard Gort.
	Di 13.02. 17:00-19:00	Lohnverhandlung: So geht das! Dieses Online-Webinar vermittelt Frauen erfolgreiche Lohnverhandlungstaktiken, inklusive Vorbereitung und geschicktem Zahlenmanagement.
	SA 02.03. SO 10.03.	Entschlackungswoche Gemeinsam fasten und wieder mit viel Schwung durchstarten. An 5 Abenden treffen wir uns zum Austausch und Plausch.
MÄR	FR 22.03. 19:00	137. Generalversammlung Frauenverein Malans Mit einem feinen Essen starten wir einen gemeinsamen Abend, halten die alljährlichen Traktanden ab und lassen den Abend gemütlich ausklingen.
	Mi 27.03. 14:00-18:00	Eierfärben Die fleissigen Osterhasen des Frauenvereins färben in froher Runde mehrere Hundert kreative Ostereier mit Naturfarben für den Verkauf am Markt.
	DO 28.03. 16:00-19:00	Malanser Ostermarkt Neben wunderschönen Ostereiern des Frauenvereins, werden auch von anderen MarktfahrerInnen frühlingshafte Kreationen und Köstlichkeiten angeboten.
	FR 05.04. SA 06.04.	Bring- und Holtag (zeitgleich mit Sperrgut-Tag Gemeinde) «Gebraucht aber noch brauchbar», lautet das Motto. Manch gutes Ding findet an diesem Tag neue BesitzerInnen, anstatt auf dem Müll zu landen.
APR	DO 11.04. 19:30	Frauenstamm Spezial: Aus dem Leben der Hortensia von Salis Hortensia von Salis, eine Ausnahmeerscheinung ihrer Zeit. Martina Grob und Alfred Berger erzählen aus dem Leben einer spannenden Persönlichkeit.
	SA 25.05. 9:00-11:30	Fichtenharzsalbe selbst herstellen Unter Anleitung von Monika Zai sammeln wir im Wald Fichtenharz und stellen dann unsere eigene entzündungshemmende und antibakterielle Salbe her.
MAI	DO 13.06. 18:00	Frauenstamm Spezial mit Spaziergang und Restaurantbesuch Wir spazieren gemeinsam nach Landquart und geniessen ein feines Abendessen in fröhlicher Runde.
	Juni 18:00-22:00	Fritigstreff mit Kinderflohmarkt Gemeinsam verwöhnen wir unser Dorf mit feinen Wähen und Kuchen am traditionellen Fritigstreff-Abend mit gleichzeitigem Kinderflohmarkt.

Frauenstammtisch

Hast du Lust einen gemütlichen Abend unter Frauen zu verbringen? Wir treffen uns jeweils am **zweiten Donnerstagabend** im Monat ab 19:30 Uhr im Sternen-Café.

Termine: 11.01./08.02./14.03./11.04.(mit Vortrag)/02.05 (1.DO/Monat)/13.06.mit Spaziergang und Restaurantbesuch/11.07.

Walking-Gruppe

Wir treffen uns freitags gegen 8:30 Uhr beim Volg und sind ca. eine Stunde unterwegs. Jede, die mitkommen möchte, ist herzlich willkommen. Für weitere Informationen meldet euch gerne bei Sandra, 079 955 8841.